

# 星の彩-11月星の動き・ふりかえりシート-

2023.10.27配信

presented by まきとも

星の彩（ほしのいろ）をご覧くださいありがとうございます。  
このシートは、ノートと手帳が大好きな私、まきともが  
自分の趣味で使うためのワークを作り皆さんに公開している  
ものです。

私と同じように、星の動きやふりかえりをしたいと思う方の  
手に届いたら幸いです♡



## ー10月29日～11月27日までの星の動きー

- 11月4日 土星逆光終了
- 11月8日 金星てんびん座入り
- 11月10日 水星いて座入り
- 11月13日 さそり座新月
- 11月22日 太陽さそり座入り
- 11月24日 火星いて座入り
- 11月27日 ふたご座満月



## ーあなたの今月のイベントは？



## ー10月29日 おうし座満月ー



### ■開運ポイント

- ・4月に種をまいたことが結果として現れてくるころ。どんな心の変化があったのかふりかえってみる。
- ・変わりたいという気持ちがあれば、スムーズに進められるように、計画、行動とできる♡変化を恐れずに進む。

### ■満月の願いごと

ーどんな変化をしていきたい？ー



---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



どんな一か月だった？  
ふりかえてみよう。  
反省をするのではなく、  
できたことを中心に  
書き出していきよ♡

## ふりかえり



ワクワクすること・  
こんな1か月になったらいいなあとたくさん詰め込んで書いていこう♡

### —10月のふりかえり—

#### ■できたこと

#### ■挑戦したこと

#### ■学んだこと・読んだ本・見た動画など

#### ■大変だったこと

#### ■私の心と体の様子

#### ■感じたこと



### —11月叶えたいこと—

#### ■テーマ

#### ■やりたいことリスト

#### ■予定

#### ■11月が終わったときに感じていたいこと





# ふりかえり

できたこと！私頑張った！  
をたくさん書きだしていこう♡  
もっといい週にするには？とい  
う視点で書けるといいですね。

## —11月1週間ごとの振り返り—



■10月30日～11月5日    どんな週だった？

■11月13日～11月19日    どんな週だった？

☆感じたこと・来週はこんな週にしたいなど

☆感じたこと・来週はこんな週にしたいなど

■11月6日～11月12日    どんな週だった？

比較して落ち込まなく  
ても大丈夫♡あなたは  
今でも十分素敵です。  
自信をもって！

■11月20日～11月26日    どんな週だった？

☆感じたこと・来週はこんな週にしたいなど

☆感じたこと・来週はこんな週にしたいなど

