



# 星の彩-12月星の動き・ふりかえりシート-

2023.11.25配信

presented by まきとも



星の彩（ほしのいろ）をご覧くださいありがとうございます。  
このシートは、ノートと手帳が大好きな私、まきともが  
自分の趣味で使うためのワークを作り皆さんに公開している  
ものです。

私と同じように、星の動きやふりかえりをしたいと思う方の  
手に届いたら幸いです♡

## —11月27日 ふたご座満月—

### ■開運ポイント

- ・コミュニケーションをとる
- ・子どものようにワクワクすることを、他人に伝える
- ・たくさんの情報を取り入れて、アウトプットする！

### ■満月の願いごと

—あなたはどんなことにワクワクする？—

## —11月27日～12月27日までの星の動き—

- 12月1日 水星やぎ座入り
- 12月5日 金星かに座入り
- 12月6日 海王星逆光終了
- 12月13日 いて座新月・水星逆光
- 12月22日 太陽やぎ座入り
- 12月23日 水星いて座入り
- 12月27日 かに座満月



## —あなたの今月のイベントは？

- ・
- ・
- ・
- ・
- ・
- ・
- ・




---



---



---



---



---



---



---



---



どんな一か月だった？  
ふりかえってみよう。  
反省をするのではなく、  
できたことを中心に  
書き出していきよ♡

## ふりかえり

ワクワクすること・  
こんな1か月になったらいいなあとたくさん詰め込んで書いていこう♡

### —11月のふりかえり—



### —12月叶えたいこと—

#### ■できたこと

#### ■テーマ

#### ■挑戦したこと

#### ■学んだこと・読んだ本・見た動画など

#### ■大変だったこと

#### ■私の心と体の様子

#### ■感じたこと



#### ■やりたいことリスト



#### ■予定

#### ■12月が終わったときに感じていたいこと





## ふりかえり

できたこと！私頑張った！  
をたくさん書きだしていこう♡  
もっといい週にするには？とい  
う視点で書けるといいですね。

### —12月1週間ごとの振り返り—

■11月27日～12月3日 どんな週だった？

---

---

---

☆感じたこと・来週はこんな週にしたいなど

---

---

---

■12月4日～12月10日 どんな週だった？

---

---

---

☆感じたこと・来週はこんな週にしたいなど

---

---

---

■12月11日～12月17日 どんな週だった？

---

---

---

☆感じたこと・来週はこんな週にしたいなど

---

---

---



■12月18日～12月24日 どんな週だった？

---

---

---

☆感じたこと・来週はこんな週にしたいなど

---

---

---

比較して落ち込まなく  
ても大丈夫♡あなたは  
今でも十分素敵です。  
自信をもって！

