



星の彩-1月星の動き・ふりかえりシート-

2023.12.25配信

presented by まきとも



星の彩 (ほしのいろ) をご覧いただきありがとうございます。
このシートは、ノートと手帳が大好きな私、まきともが
自分の趣味で使うためのワークを作り皆さんに公開している
ものです。

私と同じように、星の動きやふりかえりをしたいと思う方の
手に届いたら幸いです♡

ー12月27日 かに座満月ー

■開運ポイント

- ・大切な人と過ごす
- ・リラックスして過ごそう
- ・自分への感謝をしよう
- ・つらい感情をリセットして心の浄化をしてみてください♡

■満月の願いごと

ーあなたはどんなことにワクワクする？ー

ー12月27日～1月26日までの星の動きー

12月30日 金星いて座入り

12月31日 木星逆行終了

1月2日 水星逆光終了

1月4日 火星やぎ座入り

1月11日 やぎ座新月

1月14日 水星やぎ座入り

1月20日 太陽みずがめ座入り

1月21日 冥王星みずがめ座入り

1月23日 金星やぎ座入り

1月26日しし座満月



ーあなたの今月のイベントは？

・
・
・
・
・





どんな一か月だった？
ふりかえてみよう。
反省をするのではなく、
できたことを中心に
書き出していくよ♡

ふりかえり

ワクワクすること・
こんな1か月になったらいいなあとたくさん詰め込んで書いていこう♡

—12月のふりかえり—

■できたこと

■挑戦したこと

■学んだこと・読んだ本・見た動画など

■大変だったこと

■私の心と体の様子

■感じたこと



—1月叶えたいこと—

■テーマ

■やりたいことリスト



■予定

■12月が終わったときに感じていたいこと





ふりかえり

できたこと！私頑張った！
をたくさん書きだしていこう♡
もっといい週にするには？とい
う視点で書けるといいですね。

ー12月1週間ごとの振り返りー

■12月25日～12月31日 どんな週だった？

☆感じたこと・来週はこんな週にしたいなど

■1月1日～1月7日 どんな週だった？

☆感じたこと・来週はこんな週にしたいなど

■1月8日～1月14日 どんな週だった？

☆感じたこと・来週はこんな週にしたいなど



比較して落ち込まなく
ても大丈夫♡あなたは
今でも十分素敵です。
自信をもって！



■1月15日～1月21日 どんな週だった？

☆感じたこと・来週はこんな週にしたいなど



