



# 星の彩-2月星の動き・ふりかえりシート-

2024.1.27配信

presented by まきとも



星の彩(ほしのいろ)をご覧くださいありがとうございます。  
このシートは、ノートと手帳が大好きな私、まきともが  
自分の趣味で使うためのワークを作り皆さんに公開しているもので  
す。

私と同じように、星の動きやふりかえりをしたいと思う方の手に届  
いたら幸いです♡



## —1月27日～2月24日までの星の動き—

1月27日 天王星順行

2月5日 水星みずがめ座入り

2月10日 みずがめ座新月

2月13日 火星みずがめ座入り

2月17日 金星みずがめ座入り

2月19日 太陽うお座入り

2月23日 水星うお座入り

2月24日 おとめ座満月

## —あなたの今月のイベントは？



## —1月26日 しし座満月—

### ■開運ポイント

- ・世の中の移り変わりの速さに焦りが出る ...自分はどうしたいの？  
頑なに古い考えにこだわっていないか考えてみよう
- ・私はこれからどんな生き方をしていくの？どんな使命があるの？  
と、未来を考えるヒントが見つかりそう

### ■満月の願いごと

—どんな変化をしていきたい？—

---



---



---



---



---



---



---



---



---



---





## —1月のふりかえり—

■できたこと

---

■挑戦したこと

---

■学んだこと・読んだ本・見た動画など

---

■大変だったこと

---

■私の心と体の様子

---

■感じたこと

---

---

## ふりかえり

どんな一か月だった？  
ふりかえてみよう。  
反省をするのではなく、  
できたことを中心に  
書き出していくよ♡



ワクワクすること・  
こんな1か月になったらいい  
なあとたくさん詰め込んで書  
いていこう♡



## —2月叶えたいこと—

■テーマ

---

■やりたいことリスト

---

---

■予定

---

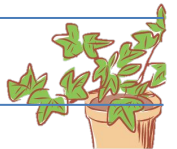
---

■2月が終わったときに感じていたいこと

---

---

---





# ふりかえり

できたこと！私頑張った！  
をたくさん書きだしていこう♡  
もっといい週にするには？という視  
点で書けるといいですね。

## —2月1週間ごとの振り返り—

■1月22日～1月28日 どんな週だった？

---

---

---



☆感じたこと・来週はこんな週にしたいなど

---

---

---

■1月29日～2月4日 どんな週だった？

---

---

---

☆感じたこと・来週はこんな週にしたいなど

---

---

---



■2月5日～2月11日 どんな週だった？

---

---

---

☆感じたこと・来週はこんな週にしたいなど

---

---

---



■2月12日～2月18日 どんな週だった？

---

---

---

☆感じたこと・来週はこんな週にしたいなど

---

---

---



比較して落ち込まなくても大丈夫♡あなたは今でも十分素敵です。自信をもって！

