

星の彩-3月星の動き・ふりかえりシート-

2024.2.24配信

presented by まきとも



星の彩（ほしのいろ）をご覧くださいありがとうございます。
このシートは、ノートと手帳が大好きな私、まきともが
自分の趣味で使うためのワークを作り皆さんに公開している
ものです。

私と同じように、星の動きやふりかえりをしたいと思う方の
手に届いたら幸いです♡

ー2月24日 おとめ座満月ー

■開運ポイント

- ・日々の生活の中から楽しみを見つけよう
- ・健康・生活習慣に目を向けるタイミング
- ・コツコツと積み重ねてリソースを叶えよう♡

■満月の願いごと

ーあなたはどんなことにワクワクする？ー

ー2月25日～3月25日までの星の動きー

3月10日 水星おひつじ座

3月10日 うお座新月

3月12日 金星うお座入り

3月20日 太陽おひつじ座入り（春分・宇宙元旦）

3月23日 火星うお座入り

3月25日 てんびん座満月（月食）



ーあなたの今月のイベントは？

・
・
・
・
・





どんな一か月だった？
ふりかえてみよう。
反省をするのではなく、
できたことを中心に
書き出していくよ♡

ふりかえり



ワクワクすること・
こんな1か月になったらいいなあとたくさん詰め込んで書いていこう♡

ー 2月のふりかえりー

■ できたこと

■ 挑戦したこと

■ 学んだこと・読んだ本・見た動画など

■ 大変だったこと

■ 私の心と体の様子

■ 感じたこと

ー 3月叶えたいことー

■ テーマ

■ やりたいことリスト



■ 予定

■ 12月が終わったときに感じていたいこと





ふりかえり

できたこと！私頑張った！
をたくさん書きだしていこう♡
もっといい週にするには？とい
う視点で書けるといいですね。

ー3月1週間ごとの振り返りー

■2月26日～3月3日 どんな週だった？

☆感じたこと・来週はこんな週にしたいなど

■3月4日～3月10日 どんな週だった？

☆感じたこと・来週はこんな週にしたいなど

■3月11日～3月17日 どんな週だった？

☆感じたこと・来週はこんな週にしたいなど



比較して落ち込まなく
ても大丈夫♡あなたは
今でも十分素敵です。
自信をもって！

■3月18日～3月24日 どんな週だった？

☆感じたこと・来週はこんな週にしたいなど





宇宙元旦・願いごと

—1月に立てた目標を思い出しながら、新しく目標設定してみよう！—

■家族

■仕事



1年後のあなたを想像して、こんな理想の生活をしていたいな！を自由に書いてみてね！

■心と体

